



ITZAMNA Human Development

E: eric-itzamna@outlook.com

M: 06 – 2395 0676

www.itzamna.nl

INFORMATIE ITZAMNA JUBILEUMBIJEENKOMST

‘Ontmoeten, doen en rust’

5 jaar ontwikkeling in coaching, workshops en inspiratiebijeenkomsten samen in één.
Op een bijzondere plek, met een bijzondere inhoud en een bijzondere groep

Pak jij de regie over je geluk terug?

ITZAMNA viert het eerste jubileum. Met mooie ontwikkelingen, groei in kwaliteit en het allerbelangrijkste: tevreden cliënten.

Daarom breng ik 5 jaar ontwikkeling in coaching, workshops en inspiratiebijeenkomsten, nu samen in één bijzondere bijeenkomst:

“Eigen regie bij geluk in de rollen die jij privé of in een veranderende organisatie vervult.”

Je deelt de overtuiging dat persoonlijk leiderschap, gebaseerd op waardering en samenwerking, belangrijker is dan autoriteit. Een rode draad in een tijd, waarin praten mét en luisteren naar, moeilijker lijken dan ooit.

Word je weer bewust dat je altijd een keuze hebt, ongeacht de situatie. Je hebt altijd meerdere mogelijkheden. Door reflectie ga je van beleving naar ervaring.

Wat je leert in deze bijeenkomst kan je direct toepassen in verschillende rollen. Dit kan privé zijn, maar ook bij organisatieveranderingen, waar je misschien in zit.

Voor wie

De Jubileumbijeenkomst is een ideale setting voor professionals, zoals leidinggevenden, adviseurs en beleidsmakers met een mbo+, hbo- of wo- niveau, die te maken hebben met organisatieverandering of -ontwikkeling.

Gebruik deze ontmoeting als voorbereiding op een organisatieverandering. Maar ook als 'pas op de plaats' tijdens zo'n proces. Kijk effectief terug op jezelf, je rol en de effecten. Zo maak je van beleving een doorleefde ervaring. En die komt elke dag van pas!

Ontmoeten

Een ontmoeting met iemand die je op een heel diep niveau herkent, is een magisch ogenblik. Het voelt als thuiskomen. Maar als dit gevoel niet gespiegeld wordt door de ander dan is dat pijnlijk. Vooral als de herkenning een sterk gevoelsaspect of een partner component in zich heeft.

Dit speelt ook in een professionele context, waar deelnemers verschillende achtergronden hebben. Het ontmoeten van 'gelijkgestemden' maakt omgaan met verschillen niet lastig maar juist inspirerend.

Doen

Ga actief aan de slag met jezelf en met anderen. Stel je eigen vragen en draag actief bij aan die van anderen. Door te doen, deel je op verschillende manieren. Door reflectie en met oefeningen. Door lekker buiten te zijn en tijdens rustmomenten.

Met een actieve houding zorg je met elkaar voor gezelligheid en een veilige setting. Door 'doen' spiegel je de verschillende kanten van jezelf en plaats je ze in waarderend licht.

Door te doen, te beleven en na afloop je belevenissen te reflecteren en bewerken, leveren ze jou veel meerwaarde op. Ongeacht de rol die jij moet vervullen.

Ontspanning en oefening

Ontspanning is minstens zo belangrijk. Daarom hebben we pauzes en lunch. De bijeenkomst mag wat mij betreft veel humor hebben. Niet gelachen is niet geleefd.

Met kleine oefeningen, binnen en buiten, stimuleren we je bewustzijn om ontspannen met jezelf om te gaan. Op fysiek-, ziel-, hart-, mentaal én spiritueel niveau. Deze kleine, bijzondere momenten binnen een intens programma, zijn heel belangrijk.

Wat levert deze unieke bijeenkomst je op?

Na deze bijeenkomst ben jij het ongelukkige, ontevreden gevoel kwijt. Je zoekt actief jouw 'eigen regie' en pakt deze terug! Je bent je ervan bewust dat deze keuze hoort bij het nemen van eigen verantwoordelijkheid. Jij bepaalt de koers van je schip. Dat betekent:

- ✓ Bewustwording dat persoonlijke overtuigingen afhankelijk zijn van verschillende contexten en rollen;
- ✓ Hoe je diverse spirituele inspiratiebronnen kunt gebruiken;

- ✓ Hoe vragen vanuit waarderend perspectief leiden tot reflectie, verbinding en positieve inzichten;
- ✓ Dat jouw vernieuwde inzicht in onderzoekend gedrag en communicatie, herkenbaar is en een verfrissende invloed heeft op de samenwerking met collega's;
- ✓ Je kunt vanuit vernieuwend perspectief naar casuïstiek te kijken;
- ✓ Meer geluk door jouw waarderende, grondhouding;
- ✓ Integratie van je persoonlijke groei met professionele ontwikkeling;
- ✓ Je kunt omgaan met verschillende opvattingen/meningen in een dialoog;
- ✓ Een interessant nieuw netwerk

Data en tijden

In 5 dagdelen over 2 dagen ga je met anderen en jezelf in gesprek.

Dag één: Donderdag 8 december 2022 van 09.15-20.30 uur (met lunch en dinerbuffet);

Dag twee: Donderdag 19 januari 2023 van 09.15 - ± 16.30 uur (2 dagdelen met lunch)

Werkwijze

Elk dagdeel kent activiteit, rust en ontspanning. Je brengt je eigen belevingen en ervaringen in. We gebruiken de filosofie van Appreciative Inquiry (AI), waarderende reflectiemethodieken, bespiegelende portretten, de spiritualiteit cyclus van de Maya's en de 'Verdiepende Zeshoek'.

Het aantal deelnemers ligt tussen 8 en 12.

Locatie

Een bijzondere plek in Twente. Erve Niehof in Diepenheim. Een monumentale 5 eeuwen oude boerderij, vlakbij de oude watermolen. Rust en inspiratie komen hier samen.

Prijs

Zo'n bijeenkomst kost normaal € 645,-. Maar het is een jubileum! Je betaalt daarom slechts € 545,- . Early Birds die **vóór 20 oktober** beslissen, betalen **495 euro exclusief btw.**

Beslis dus snel!

Even voorstellen: Eric Godschalk



Ik ben geboren en getogen in Nederland en heb een (internationale) HR-achtergrond. Daarnaast was ik (arbeids)veiligheid en gezondheidsadviseur. Ik voer al jarenlang coachopdrachten uit voor organisatieontwikkeling. In de zorg, bij de overheid, woningcorporaties en voor productiebedrijven.

In 2017 ben ik met ITZAMNA begonnen. Ik focus op individuele vraagstellingen en behoeften. Vaak over persoonlijke thema's: zingeving, levensvragen, blokkades en trauma's.

Ik voer waarderende reflectiegesprekken: 'Kerngesprekken'. We raken jouw kern door onder andere gebruik te maken van systemisch werken.

Ik combineer wetenschap met spiritualiteit. Daarvoor heb ik 12 jaar bij een Maya-leermeester de spiritualiteit cyclus en rituelen bestudeerd en mij eigen gemaakt. Ik ben bevoegd Energetisch masseur, gebaseerd op de Tzolkin, de spirituele kalender van de Maya's. Ook ben ik Reiki Master.

Naast individuele coaching begeleid ik workshops en Inspiratiebijeenkomsten over zingeving, trauma opvang en -nazorg en persoonlijk geluk.

Wil je meer informatie of heb je vragen?

Mobiel: 06 – 2395 0676

Email: eric-itzamna@outlook.com